

**Palinsesto orari**  
**Settimana dal 15-10-2018 al 21-10-2018**



Palestra  
**CrossFit Settimo San Pietro**  
 Sede : Crossfit Settimo San Pietro

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
CrossFit dalle 09:30 alle 10:30	CrossFit dalle 09:30 alle 10:30	CrossFit dalle 09:30 alle 10:30	CrossFit dalle 09:30 alle 10:30	CrossFit On Ramp dalle 09:30 alle 10:30	CrossFit dalle 09:30 alle 10:30	
CrossFit On Ramp dalle 09:30 alle 10:30	CF Advanced dalle 11:00 alle 13:00	CrossFit On Ramp dalle 09:30 alle 10:30	CF Advanced dalle 11:00 alle 13:00	CrossFit dalle 09:30 alle 10:30		
CF Advanced dalle 11:00 alle 13:00	Open Box dalle 11:00 alle 13:00	CF Advanced dalle 11:00 alle 13:00	Open Box dalle 11:00 alle 13:00	CF Advanced dalle 11:00 alle 13:00		
Open Box dalle 11:00 alle 13:00	CrossFit dalle 13:30 alle 14:30	Open Box dalle 11:00 alle 13:00	CrossFit dalle 13:30 alle 14:30	Open Box dalle 11:00 alle 13:00		
CrossFit dalle 13:30 alle 14:30	CrossFit On Ramp dalle 13:30 alle 14:30	CrossFit dalle 13:30 alle 14:30	CrossFit On Ramp dalle 13:30 alle 14:30	CrossFit On Ramp dalle 13:30 alle 14:30		
CrossFit On Ramp dalle 13:30 alle 14:30	Open Box dalle 16:00 alle 17:30	CrossFit On Ramp dalle 13:30 alle 14:30	Open Box dalle 16:00 alle 17:30	CrossFit dalle 13:30 alle 14:30		
Open Box dalle 16:00 alle 17:30	CF Advanced dalle 17:00 alle 20:00	Open Box dalle 16:00 alle 17:30	CF Advanced dalle 17:00 alle 20:00	Open Box dalle 16:00 alle 17:30		
CF Advanced dalle 17:00 alle 20:00	CrossFit dalle 17:50 alle 18:50	CF Advanced dalle 17:00 alle 20:00	CrossFit dalle 17:50 alle 18:50	CF Advanced dalle 17:00 alle 20:00		
CrossFit dalle 17:50 alle 18:50	CrossFit dalle 19:00 alle 20:00	CrossFit dalle 17:50 alle 18:50	CrossFit dalle 19:00 alle 20:00	CrossFit dalle 17:50 alle 18:50		
CrossFit dalle 19:00 alle 20:00	CrossFit On Ramp dalle 19:00 alle 20:00	CrossFit dalle 19:00 alle 20:00	CrossFit On Ramp dalle 19:00 alle 20:00	CrossFit dalle 19:00 alle 20:00		
CrossFit On Ramp dalle 19:00 alle 20:00	CrossFit dalle 20:15 alle 21:15	CrossFit On Ramp dalle 19:00 alle 20:00	CrossFit dalle 20:15 alle 21:15	CrossFit On Ramp dalle 19:00 alle 20:00		
CrossFit dalle 20:15 alle 21:15		CrossFit dalle 20:15 alle 21:15		CrossFit dalle 20:15 alle 21:15		